



# 沿着三個大海參拜太田神社路線

Cycling Course ③ Three seas and shrine

6町  
Town

獲得標高  
Elevation Gain  
1309  
米

行車距離  
Distance  
186.0  
公里

## 路線情報 Course information

行車距離 186.0公里

Distance

平均斜度 上3.3% 下3.5%

Average slope Up Down

最高地點 標高390米

Highest altitude

行車時間 14個小時(2日)

Running time

通過市鎮 木古内町・上之國町・江差町・

通過 municipality 厚沢部町・八雲町・瀨棚町

※近似數值



洗手間  
Toilets



商店  
Shop



飲料水  
Drinking water



飲食店  
Restaurant



住宿  
Accommodation



修理自行車  
Bicycle repair



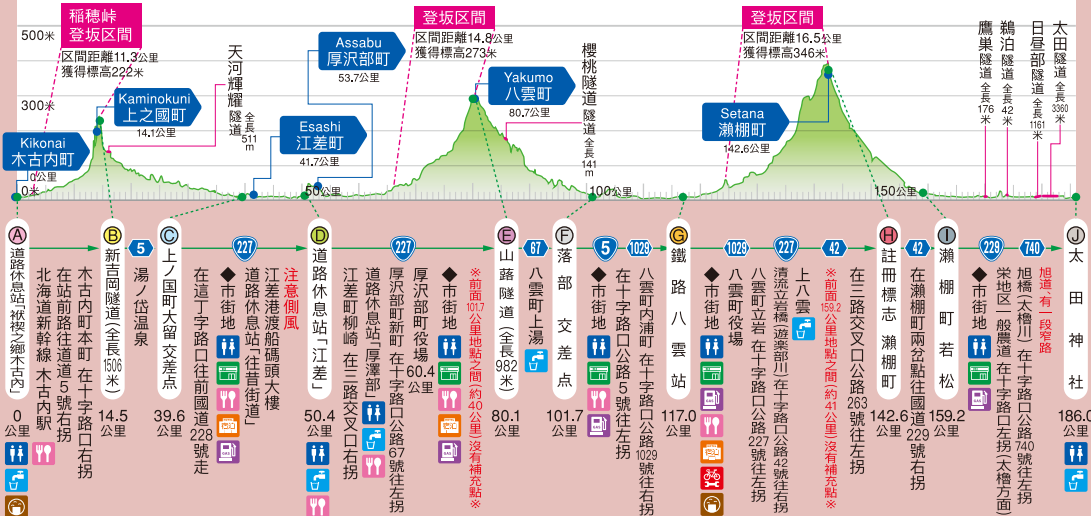
食品  
Meal



加油站  
Gas station



請用您的智能  
手機確認路線





### 國民保養中心(湯之岱溫泉)【上ノ国町】

Yunotai Onsen (Public hot spring) [Kaminokuni]



沿著寧靜山間清溪「天河」旁的溫泉。它具有(35度38度42度)的3種浴池。請享受少有碳酸泉溫泉。入浴費 成人350日圓。



### 遊樂川【八雲町】

Yurappu River [Yakumo]



作為遊樂部岳的水源,這條河流域裡沒有水壩等攔截水流的地方依然保存美麗大自然的河。每年秋天10萬條大馬哈魚逆流而上自然產卵。



### 土橋自然觀察教育林(休養之森)【厚沢部町】

Dobashi Nature Observation and Education Forest [Assabu]



在這裡能享受邊森林浴邊觀察很多生物。這裡繁殖北限野生的絲柏羅漢柏樹(扁柏)還有南限野生的 松樹等大約560種植物。



### 太田神社【せたな町】

Ota Shrine [Setana]



據說15世紀中間時開,成為道南五大靈地之一。鑽過牌坊攀登險峻的路到懸崖峭壁的山頂(標高485米)到正殿。參拜要登山專用裝備。

## 沿着三個大海參拜太田神社路線

Cycling Course ③ Three seas and shrine

